



## Regolamento Ciclostorica “La Nuragika Mineraria” 2019

### **Art. 1 – Data**

Domenica 26 Maggio 2019

### **Art. 2 – Ritrovo-partenza-arrivo**

Miniere Su Suergiu-Villasalto (Ca) – Italia

### **Art. 3 – Percorsi**

La Nuragika prevede tre percorsi differenti:

- n° 1 percorso CORTO di 50 km Circa
- n° 2 percorso MEDIO di 70 km Circa
- n° 3 percorso IL NURAGIKO 90 km Circa

Ogni partecipante ha la facoltà di scegliere il percorso a lui più adatto.

**IMPORTANTE** – I percorsi Medio e “ Il Nuragiko” sono IMPEGNATIVI!!

I percorsi saranno frecciati. Faranno affidamento le planimetrie dei percorsi pubblicate e scaricabili dal sito [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) nei giorni precedenti la manifestazione.

### **Art. 4 – Partenza**

La finestra di partenza dedicata a MEDIO e “il Nuragiko” andrà dalle ore 05:30 alle 07:00, dalle 07:30 alle 09:00 partiranno i partecipanti del percorso Corto.

Tutti Partiranno dal piazzale degli “Uffici della Direzione” delle Miniere Su Suergiu di Villasalto. L’arrivo sarà nel degli “Uffici della Direzione” delle Miniere Su Suergiu di Villasalto. Gli orari di arrivo variano in base al percorso scelto. Entro le 16:30 per il corto e entro le 19:30 per il medio ed il Nuragiko.

Per i percorsi Medio ed “ Il Nuragiko” le bici dovranno essere dotate di luci di sicurezza!

### **Art. 5 – Iscrizioni**

Nuove disposizioni di legge in materia di CERTIFICATI MEDICI SPORTIVI

Sono in vigore le nuove disposizioni in materia di certificati medici e tesseramenti per la partecipazione a manifestazioni ciclistiche di qualunque tipo, nel caso de La Nuragika, la manifestazione si svolge su strade bianche, strade sterrate, carrarecce, percorsi campestri e tratti asfaltati, quindi valgono le regole previste per il fuoristrada non competitivo.

È stato pertanto disposto:

Per partecipare all’attività Cicloturistica fuoristrada NON COMPETITIVA, (vedi La Nuragika)

Per i 3 percorsi previsti da La Nuragika: CORTO, MEDIO E IL NURAGIKO, occorre

**OBBLIGATORIAMENTE:**

Avere compiuto il 15° anno di età.

Per il percorso Corto, si accetta anche il certificato medico rilasciato per la pratica dell'attività sportiva non agonistica, purché in corso di validità alla data della manifestazione. (Non sono validi i certificati di sana e robusta costituzione).

Mentre per il percorso Medio e per il percorso Il Nuragiko, è obbligatorio IL "TESSERINO AGONISTICO, PER IL CICLISMO, IN CORSO DI VALIDITA' ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE, OPPURE: IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA PER CICLISMO SENZA UNO DI QUESTI DUE DOCUMENTI, VALIDI AL MOMENTO DELLA MANIFESTAZIONE (26 maggio 2019), NON SARA' POSSIBILE ESSERE AMMESSI.

Le iscrizioni online saranno aperte il 25 Febbraio 2019 e si chiuderanno il giorno 10 Maggio 2019. Le iscrizioni potranno essere effettuate direttamente i giorni 24, 25 e 26 Maggio, dalle 18 alle 20 del venerdì 24, dalle ore 15:00 alle ore 19:30 del sabato 25 e solo per il percorso corto e medio il 26 maggio mattina dalle 06:30 alle 08:15 presso il Banchetto "ISCRIZIONI".

**IMPORTANTE!** Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1.000 partecipanti.

Il prezzo di iscrizione è fissato in:

**€ 20,00 (venti/00 Euro)**.....i primi 50 iscritti con bici vintage (Vedi Art.6) o fino al 15 Marzo 2019

**€ 25,00 (venticinque/00 Euro)**..... con bici vintage dal 15 marzo al 10 Maggio 2019 (Vedi Art.6).

**€ 30,00 (trenta/00 Euro)** ..... MTB/Gravel Moderne fino al 10 Maggio 2019

**€ 35,00 (trentacinque/00 Euro)** ..... Tutte le categorie presso il banchetto "ISCRIZIONI" per le iscrizioni in loco del 25 e 26 Maggio 2019.

Le iscrizioni online si chiuderanno alle ore 17,00 di venerdì 10 MAGGIO 2019

NESSUNA ALTRA ISCRIZIONE SARÀ ACCETTATA IN SEGUITO SE NON QUELLE DEL 24,25 E 26 MAGGIO 2019 PRESSO IL BANCHETTO "ISCRIZIONI"!!!

#### **Art. 6 – Criteri di ammissione**

Saranno ammessi tutti coloro in possesso del tesserino agonistico per la pratica del ciclismo oppure certificato medico di "IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA – CICLISMO" così

come previsto dalle nuove disposizioni di legge.

Saranno ammessi alla partenza solo ciclisti con:

##### **Categoria Vintage:**

- da corsa su strada costruite prima del 1987 (non da ciclocross o da cronometro) o mountain bike primi anni '90;
- tutte con telaio in acciaio
- con leve del cambio sul tubo obliquo del telaio per le bici da corsa
- con le leve sul lato superiore del manubrio per le MTB dei primi anni '90
- con pedali muniti di fermapièdi e/o cinghietti
- con il passaggio dei fili dei freni esterno al manubrio.
- saranno ammesse anche bici storiche da passeggio e da lavoro.

##### **Categoria Moderne:**

- Mountain Bike;

- Gravel;
- Ciclocross.

Saranno concesse deroghe sul tipo di bicicletta per i partecipanti portatori di handicap motori o sensoriali che ne facciano specifica richiesta all'organizzazione.

Sarà squalificato qualunque iscritto si dovesse presentare alla partenza o dovesse essere sorpreso sul percorso con la bicicletta non conforme al presente regolamento.

I partecipanti di età compresa tra i 15 e i 17 anni saranno ammessi alla partenza per il solo percorso corto.

La direzione si riserva di non ammettere alla partenza ciclisti con abbigliamento o atteggiamenti farseschi o irridenti.

Durante la manifestazione i ciclisti non regolarmente iscritti non potranno inserirsi nei gruppi, pena l'allontanamento. In caso di incidente saranno ritenuti responsabili per i danni provocati.

Non saranno accettate iscrizioni di partecipanti squalificati dalle proprie Federazioni o Enti per doping o a qualsiasi altro titolo.

Sarà riservata una sorpresa per tutti coloro che si iscriveranno per la CATEGORIA VINTAGE!

#### **Art. 7 – Quota di partecipazione – Polizza assicurativa**

La quota di iscrizione comprende:

- assicurazione;
- il numero dorsale e per la bicicletta differenti per categoria;
- il Libretto Nuragiko di viaggio sul quale apporre i timbri di controllo;
- i ristori d'epoca in numero diverso a seconda dei percorsi;
- l'oggetto ricordo della manifestazione;
- ricordo "sorpresa" per le categorie vintage;
- "PASTA PARTY" alla fine della gara;
- le docce all'arrivo.

#### **Art. 8 – Modalità di pagamento**

Paga direttamente con Bonifico Bancario intestato a:

**"Associazione Dilettantistica Sportiva Villasalto" Piazza Italia 10 09040 Villasalto – Ca  
IBAN : IT 54 F 010 158 642 000 007 009 8803** con spese a carico del mittente.

Inviare copia del bonifico solo ed esclusivamente alla e-mail [iscrizioni.lanuragika@gmail.com](mailto:iscrizioni.lanuragika@gmail.com)

Non saranno accettati assegni o altre forme di pagamento.

Per l'iscrizione dei gruppi sportivi è sufficiente un unico versamento cumulativo con indicati il nome e cognome dei singoli iscritti.

#### **Art. 9 – Perfezionamento iscrizione**

L'iscrizione si potrà ritenere completata e regolarmente effettuata solo dopo il versamento totale della quota e l'invio dei dati richiesti nei modi indicati ai punti precedenti.

Sarà possibile consultare sul sito Internet [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) l'elenco delle iscrizioni regolarizzate ed accettate solo dopo la verifica positiva dell'avvenuto pagamento.

L'aggiornamento dell'elenco degli iscritti avverrà con cadenza mensile.

#### **Art. 10 – Sostituzioni o rinuncia alla partecipazione**

Non sono ammesse sostituzioni di iscritti o posticipi delle iscrizioni all'anno successivo.

### **Art. 11 – Consegna numeri**

A Villasalto-CA presso le miniere Su Suergiu.

- il giorno 24 Maggio 2019 (dalle 18:00 alle 21:00)
- il giorno 25 Maggio 2019 (dalle ore 15:00 alle 21:00)
- il giorno 26 Maggio 2019 (dalle ore 15:00 alle 21:00)

Per il ritiro dei numeri dorsali sarà richiesta la presentazione di un valido documento d'identità necessario per la verifica della data di nascita, della copia del pagamento, del modulo di iscrizione inviati e del Certificato medico anche nel caso che il Nome e Cognome del partecipante risulti regolarmente pubblicato nel sito [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it).

### **Art. 12 – Timbri di controllo**

Sono l'unica prova del percorso effettuato. Saranno apposti sul "Libretto Nuragiko" di viaggio alla partenza, lungo il percorso e all'arrivo.

### **Art. 13 – Uso del casco**

In merito si riporta il testo del regolamento UISP, al quale la manifestazione si uniforma:

#### **Art. 37 – RICORRENZE STORICHE – CICLOTURISTICHE D'EPOCA**

In tali manifestazioni speciali, (passeggiate in libera escursione) si autorizza l'uso di telai storici, di costumi tradizionali, di vestiario ed accessori d'epoca, su percorsi che prevedano sia asfalto che strade bianche, carrarecce, ecc.

Lo svolgimento osserva le norme tecniche dell'attività ciclo-turistica fuoristrada non competitiva; il regolamento di tali manifestazioni d'epoca può prevedere, per quanti vi partecipino con bici ed abbigliamento storici, la deroga all'uso del casco rigido (caschetti a strisce, cappellini ecc.).

L'assicurazione dell'organizzazione e dei partecipanti è analoga alla restante attività ciclistica UISP.

### **Art. 14 – Reclami**

Eventuali reclami dovranno pervenire all'organizzazione esclusivamente tramite l'e-mail:

[lanuragika@gmail.com](mailto:lanuragika@gmail.com) entro i successivi dieci giorni della pubblicazione dell'elenco degli arrivati.

### **Art. 15 – Informazioni**

Informazioni generali

Daniele Facchino +393271662232 – Mirko Agus +393701259940

Email di riferimento:

– [info.lanuragika@gmail.com](mailto:info.lanuragika@gmail.com) informazioni evento.

– [iscrizioni.lanuragika@gmail.com](mailto:iscrizioni.lanuragika@gmail.com) solo ed esclusivamente per conferma iscrizione

– [lanuragika@gmail.com](mailto:lanuragika@gmail.com) informazioni ciclostorica

Sito Web: [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it)

### **Art. 16 – Annullamento della manifestazione**

Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi l'importo versato al momento dell'iscrizione non sarà rimborsato.

### **Art.17 – Variazioni**

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di apportare variazioni al regolamento ed ai percorsi. Il sito internet [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) è l'unico organo ufficiale d'informazione della manifestazione. Pertanto tutte le comunicazioni ufficiali saranno rese note solo tramite esso.

### **Art.18 – Caratteristiche della manifestazione – avvertenza**

La Nuragika è una PASSEGGIATA IN LIBERA ESCURSIONE, Fuoristrada, si svolge su strade bianche, strade sterrate, carrarecce, percorsi campestri e tratti asfaltati, tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è OBBLIGATORIO per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada. E' inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni delle forature.

### **Art. 19 – Squalifiche**

Saranno applicate squalifiche per:

- i partecipanti con numero dorsale di altri e la cessione non autorizzata della propria iscrizione;
- i partecipanti sorpresi su deviazioni di percorso non consentite;
- il partecipanti che dovessero tenere un comportamento ingiurioso ed offensivo nei confronti dei giudici e degli addetti all'organizzazione;
- i partecipanti che dovessero gettare rifiuti al di fuori degli spazi allestiti presso i ristori ed i controlli;

Nei casi gravi, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, la squalifica potrà essere a vita.

Ci appelliamo al senso civico di ognuno perché i territori attraversati dal percorso siano mantenuti puliti.

### **Art. 20 – Norma finale**

Chiedendo di partecipare a La Nuragika in uno qualsiasi dei modi previsti dal presente regolamento, ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica fuoristrada agonistica o attività sportiva non agonistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.