



## **Regolamento Ciclostorica “La Nuragika Mineraria” 2023**

### **Art. 1 – Data**

Domenica 28 Maggio 2023

### **Art. 2 – Ritrovo-partenza-arrivo**

Ritrovo e Partenza: Terrapieno -Villasalto (Ca)

Arrivo: Borgo Minerario de Su Suergiu – Villasalto (Ca)

### **Art. 3 – Percorsi**

La Nuragika prevede due percorsi differenti:

- n° 1 percorso Il Gallilense di 50 km Circa
- n° 2 percorso IL NURAGIKO 80 km Circa

Ogni partecipante ha la facoltà di scegliere il percorso a lui più adatto.

**IMPORTANTE** – Il percorso “ Il Nuragiko” è IMPEGNATIVO!!

I percorsi saranno frecciati e sarà inviata ai partecipati una traccia GPX. Faranno affidamento le planimetrie dei percorsi pubblicate e scaricabili dal sito [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) nei giorni precedenti la manifestazione.

### **Art. 4 – Partenza**

La finestra di partenza dedicata a “il Nuragiko” andrà dalle ore 06:30 alle 07:30, dalle 07:00 alle 08:30 partiranno i partecipanti del percorso “Il Gallilense”.

Tutti Partiranno dal “Terrapieno” di Villasalto. L’arrivo sarà nel piazzale degli “Uffici della Direzione” delle Miniere Su Suergiu di Villasalto. Gli orari di arrivo variano in base al percorso scelto. Entro le 15:00 per il Gallilense e entro le 17:30 per il Nuragiko.

Le bici dovranno essere dotate di luci di sicurezza!

### **Art. 5 – Iscrizioni**

Nuove disposizioni di legge in materia di CERTIFICATI MEDICI SPORTIVI.

Sono in vigore le nuove disposizioni in materia di certificati medici e tesseramenti per la partecipazione a manifestazioni ciclistiche di qualunque tipo, nel caso de La Nuragika, la manifestazione si svolge su strade bianche, strade sterrate, carrarecce, percorsi campestri e tratti asfaltati, quindi valgono le regole previste per il fuoristrada non competitivo.

È stato pertanto disposto:

Per partecipare all’attività Cicloturistica fuoristrada NON COMPETITIVA (vedi La Nuragika) e per i 2 percorsi previsti da La Nuragika: Il Gallilense ed il Nuragiko, occorre

**OBBLIGATORIAMENTE:**

-Avere compiuto il 16° anno di età.

-Per il percorso “il Gallilense”, si accetta anche il certificato medico rilasciato per la pratica dell’attività sportiva non agonistica, purché in corso di validità alla data della manifestazione. (Non sono validi i certificati di sana e robusta costituzione).

-Per il percorso Il Nuragiko è obbligatorio IL “TESSERINO AGONISTICO, PER IL CICLISMO IN CORSO DI VALIDITA’ ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE, OPPURE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA’ SPORTIVA AGONISTICA PER CICLISMO, SENZA UNO DI QUESTI DUE DOCUMENTI VALIDI AL MOMENTO DELLA MANIFESTAZIONE (28 MAGGIO 2023), NON SARA’ POSSIBILE ESSERE AMMESSI.

**Le iscrizioni online saranno aperte il 15 MARZO 2023 e si chiuderanno il giorno 10 MAGGIO 2023.**

Le iscrizioni potranno anche essere effettuate direttamente i giorni 27 e 28 MAGGIO 2023 dalle 19 alle 22 del 27 MAGGIO 2023 presso il banchetto nel Quartier Generale (sito nel Borgo Minerario de Su Suergiu) e, solo per il percorso “ IL GALLILENSE”, presso il Banchetto “ISCRIZIONI” al punto di partenza sul “Terrapieno” di Villasalto la mattina dalle 06:30 alle 08:00.

**IMPORTANTE!** Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1.000 partecipanti.

Il prezzo di iscrizione è fissato in:

**€ 40,00 (Quaranta/00 Euro)**.....i primi 50 iscritti con bici vintage (Vedi Art.6) o fino al 30 Aprile 2023

**€ 45,00 (Quarantacinque/00 Euro)**..... con bici vintage dal 01 Maggio al 10 Maggio 2023 (Vedi Art.6).

**€ 50,00 (Cinquanta/00 Euro)** ..... MTB/Gravel, Moderne fino al 10 Maggio 2023

**€ 50,00 (Cinquanta/00 Euro)** ..... Tutte le categorie presso il banchetto “ISCRIZIONI” per le iscrizioni in loco del 27 e 28 Maggio 2023

**Le iscrizioni online si chiuderanno alle ore 19,00 di venerdì 10 Maggio 2023**

NESSUNA ALTRA ISCRIZIONE SARÀ ACCETTATA IN SEGUITO SE NON QUELLE DEL 27 e 28 MAGGIO 2023 PRESSO IL BANCHETTO “ISCRIZIONI”!!!

#### **Art. 6 – Criteri di ammissione**

Saranno ammessi tutti coloro in possesso del tesserino agonistico per la pratica del ciclismo oppure certificato medico di “IDONEITA’ ALL’ ATTIVITA’ SPORTIVA AGONISTICA – CICLISMO” così come previsto dalle nuove disposizioni di legge.

Saranno ammessi alla partenza solo ciclisti con:

#### **Categoria Vintage:**

- bici da corsa su strada costruite prima del 1987 (non da ciclocross o da cronometro) o mountain bike primi anni ’90, bici pieghevoli e da passeggio, ma solo per il percorso corto.
- tutte con telaio in acciaio
- con leve del cambio sul tubo obliquo del telaio per le bici da corsa
- con le leve sul lato superiore del manubrio per le MTB dei primi anni ’90
- con pedali muniti di fermapièdi e/o cinghietti (solo per bici da corsa)
- con il passaggio dei fili dei freni esterno al manubrio
- saranno ammesse anche bici storiche da passeggio e da lavoro.

### **Categoria Moderne:**

- Mountain Bike;
- Gravel;
- Ciclocross.
- Pieghevoli e da città (Solo per Gallilense)

Saranno concesse deroghe sul tipo di bicicletta per i partecipanti portatori di handicap motori o sensoriali che ne facciano specifica richiesta all'organizzazione.

Sarà squalificato qualunque iscritto si dovesse presentare alla partenza o dovesse essere sorpreso sul percorso con la bicicletta non conforme al presente regolamento.

I partecipanti di età compresa tra i 16 e i 17 anni saranno ammessi alla partenza per il solo percorso corto.

La direzione si riserva di non ammettere alla partenza ciclisti con abbigliamento o atteggiamenti farseschi o irridenti.

Durante la manifestazione i ciclisti non regolarmente iscritti non potranno inserirsi nei gruppi, pena l'allontanamento. In caso di incidente saranno ritenuti responsabili per i danni provocati.

Non saranno accettate iscrizioni di partecipanti squalificati dalle proprie Federazioni o Enti per doping o a qualsiasi altro titolo.

### **Art. 7 – Quota di partecipazione – Polizza assicurativa**

La quota di iscrizione comprende:

- assicurazione;
- Pacco Murzu, numero dorsale e per la bicicletta ;
- il Libretto Nuragiko di viaggio sul quale apporre i timbri di controllo;
- i ristori d'epoca in numero diverso a seconda dei percorsi;
- Attestato ricordo della manifestazione;
- "PRANZO" alla fine della gara;
- Spogliatoi.

### **Art. 8 – Modalità di pagamento**

**"Associazione Dilettantistica Sportiva NURAGIKA ADVENTURE TEAM Loc. Miniere Su Suergiu 09040 Villasalto – Ca IBAN : IT 48 W0101586420000070693484** con spese a carico del mittente. Inviare copia del bonifico solo ed esclusivamente alla e-mail iscrizioni.lanuragika@gmail.com Non saranno accettati assegni o altre forme di pagamento. Per l'iscrizione dei gruppi sportivi è sufficiente un unico versamento cumulativo con indicati il nome e cognome dei singoli iscritti.

### **Art. 9 – Perfezionamento iscrizione**

L'iscrizione si potrà ritenere completata e regolarmente effettuata solo dopo il versamento totale della quota e l'invio dei dati richiesti nei modi indicati ai punti precedenti.

Sarà possibile consultare sul sito Internet [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) l'elenco delle iscrizioni regolarizzate ed accettate solo dopo la verifica positiva dell'avvenuto pagamento.

L'aggiornamento dell'elenco degli iscritti avverrà con cadenza settimanale.

### **Art. 10 – Sostituzioni o rinuncia alla partecipazione**

Non sono ammesse sostituzioni di iscritti o posticipi delle iscrizioni all'anno successivo.

### **Art. 11 – Consegna numeri**

A Villasalto-CA presso le miniere Su Suergiu.

- il giorno 27 MAGGIO 2023 (dalle 19:00 alle 22:00)

e a Villasalto presso la Partenza.

- il giorno 28 MAGGIO 2023 (dalle ore 06.30 alle 08:00)

Per il ritiro dei numeri dorsali sarà richiesta la presentazione di un valido documento d'identità necessario per la verifica della data di nascita, della copia del pagamento, del modulo di iscrizione inviati e del Certificato medico anche nel caso che il Nome e Cognome del partecipante risulti regolarmente pubblicato nel sito [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it).

### **Art. 12 – Timbri di controllo**

Sono l'unica prova del percorso effettuato. Saranno apposti sul "Libretto Nuragiko" di viaggio alla partenza, lungo il percorso e all'arrivo.

### **Art. 13 – Uso del casco L'UTILIZZO DEL CASCO E' OBBLIGATORIO!**

### **Art. 14 – Reclami**

Eventuali reclami dovranno pervenire all'organizzazione esclusivamente tramite l'e-mail: [lanuragika@gmail.com](mailto:lanuragika@gmail.com) entro i successivi dieci giorni della pubblicazione dell'elenco degli arrivati.

### **Art. 15 – Informazioni**

Informazioni generali Daniele Facchino +393271662232 Email di riferimento: – [info.lanuragika@gmail.com](mailto:info.lanuragika@gmail.com) informazioni evento. – [iscrizioni.lanuragika@gmail.com](mailto:iscrizioni.lanuragika@gmail.com) solo ed esclusivamente per conferma iscrizione – [lanuragika@gmail.com](mailto:lanuragika@gmail.com) informazioni ciclostorica Sito Web: [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it)

### **Art. 16 – Annullamento della manifestazione**

Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi l'importo versato al momento dell'iscrizione non sarà rimborsato.

### **Art.17 – Variazioni**

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di apportare variazioni al regolamento ed ai percorsi. Il sito internet [www.lanuragika.it](http://www.lanuragika.it) è l'unico organo ufficiale d'informazione della manifestazione. Pertanto tutte le comunicazioni ufficiali saranno rese note solo tramite esso.

### **Art.18 – Caratteristiche della manifestazione**

Avvertenza! La Nuragika è una PASSEGGIATA IN LIBERA ESCURSIONE, si svolge su strade bianche, strade sterrate, carrarecce, percorsi campestri e tratti asfaltati, tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è OBBLIGATORIO per tutti i partecipanti rispettare il Codice della Strada.

E' inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni delle forature.

## **Art. 19 – Squalifiche**

Saranno applicate squalifiche per:

- i partecipanti con numero dorsale di altri e la cessione non autorizzata della propria iscrizione;
- i partecipanti sorpresi su deviazioni di percorso non consentite;
- i partecipanti che dovessero tenere un comportamento ingiurioso ed offensivo nei confronti dei giudici e degli addetti all'organizzazione;
- i partecipanti che dovessero gettare rifiuti al di fuori degli spazi allestiti presso i ristori ed i controlli;

Nei casi gravi, a giudizio insindacabile dell'Organizzazione, la squalifica potrà essere a vita. Ci appelliamo al senso civico di ognuno perché i territori attraversati dal percorso siano mantenuti puliti.

## **Art. 20 – Norma finale**

Chiedendo di partecipare a La Nuragika in uno qualsiasi dei modi previsti dal presente regolamento, ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica fuoristrada agonistica o attività sportiva non agonistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.